

## 2. 家事について

### 1) 料理

- ① 料理をすることは  
(とても好き・普通・あまり好きではない)
- ② 食料品の買い物は  
(毎日・2~3日に1回・週に1度程)
- ③ 買い物に行くときは  
(エコバック・エコバスケット・その他)
- ④ レトルトや缶詰、飲料などのストック(備品含む)は  
(多いと感じる・普通と感じる・少ないと感じる)
- ⑤ コストコなどでのまとめ買いを  
(よくする・たまにする・ほとんどしない)
- ⑥ 生協などの宅配を  
(利用している・利用していない・利用する予定)
- ⑦ ウォーターサーバーは  
(ある・ない・置く予定がある)
- ⑧ 米や土付き野菜などをいただくことは  
(よくある・たまにある・ほとんどない)



	困っている事 /予測される事
例/ 母	・生協の箱がいつも玄関にある



	要望
母	・来客時に見えないところに保管したい

2) 洗濯

- ① 洗濯をする時間帯は  
(朝 ・ 日中 ・ 夜)
- ② 洗濯回数は  
( ) 回/日
- ③ 干すのは  
(外干し・いつも部屋干し・乾燥機メイン)
- ④ 好きなのは  
(たたむ収納・つるす収納・どちらも)
- ⑤ アイロンがけは  
(ほぼ毎日・週に1回程度・あまりかけない)



	困っている事 予測される事
母	・部屋干しがリビング! 来客時に困る



	要望
母	・リビングから離れたところに干すスペースがない

3) 掃除・片付け

- ① 掃除・片付けは  
(苦にならない・苦手・どちらともいえない)
- ② 使用している掃除用品は  
(スティック型クリーナー・キャスター型クリーナー・お掃除ロボット(ルンバ) など)
- ③ 日用品や掃除用品のストックは  
(多いと感じる・普通と感じる・少ないと感じる)
- ④ 収納で重視するのは  
(見た目・使い勝手・価格)